

Jak správně ošetříte ránu v domácím prostředí

Dodržujte správný postup při ošetřování a brzy budete zase ve své kůži.



Sorelex je určený na
TEKOUCÍ (EXUDUJÍCÍ) RÁNY.
U ran suchých nebo zakrytých
strupy nebude mít účinek.

Sorelex přikládejte
POTIŠTĚNOU STRANOU NAHORU,
aby byl vidět červený text na náplastí.

Ošetření rány

1.
krok

Dobře si umyjte ruce. Ránu omyjte slabým proudem vody. Pokud to jde, zkuste odmočit strupy nebo odumřelé části tkáně. Ránu a její okolí opatrně osušte čistou gázou.

2.
krok

Ošetřete kůži v okolí rány. Na rozmokvané okolí rány použijte vysušující krém s obsahem zinku. Na suché okolí rány použijte zvláčňující krém nebo olej.

3.
krok

Na ránu přiložte Sorelex, aby přesahoval okraje rány. Větší ránu zakryjte více kusy Sorelexu. Na malou ránu stačí ustříhnout menší kousek.

4.
krok

Sorelex zakryjte gázovými čtverci v takovém množství, aby zvládly zachytit tekutinu vytékající z rány. Použit můžete také sorpční obvazy. Vše upevněte obinadlem.

5.
krok

Sorelex nechte působit 3 dny. Svrchní gázu nebo obvazy vyměňujte podle potřeby. Použitou gázu okamžitě zlikvidujte a vydezinfikujte si ruce.



Pokud potřebujete poradit se správným ošetřením rány, zeptejte se svého lékaře nebo zdravotní sestry.

www.sorelexhoji.cz

LIKALKA
@LIKALKA

Jak bezbolestně převážete ránu a vyměníte náplast Sorelex



Po 3 dnech Sorelex odstraňte. Náplast nejprve důkladně navlhčete, ideálně ve sprše. Sorelex nestrhávejte násilím, počkejte na jeho důkladné odmočení.



Asi po 3 minutách máčení opatrně sejměte obě vrstvy náplasti – svrchní s potiskem i jemnou spodní sítku, která může být k ráně přichycená.

Průběh vlhkého hojení



V prvních dnech ošetřování může začít z rány vytékat více tekutiny, což je v pořádku. Zdánlivé zhoršení znamená, že se rána čistí a Sorelex přirozeně startuje proces hojení.



Po čase bude výtok z rány ustávat a klesne i spotřeba gázy a obvazového materiálu. Brzy se zmírní bolest, zmizí žlutý povlak a začne se vytvářet nová červená tkáň.



Stav rány se v průběhu procesu hojení může měnit. Navštěvujte pravidelně lékaře a konzultujte s ním stav své rány a vhodnost použití Sorelexu.

Kdy navštívit lékaře



ANO

rána silně oteče
zvýší se horkost v ráně
zesílí se zápach

NE

mírné krvácení v některých místech rány během převazu není na škodu



RÁNA SILNĚ KRVÁCÍ = STLAČTE KRVÁČEJÍCÍ MÍSTO GÁZOU A VOLEJTE LINKU 155